

トイレ掃除マニュアル(安全衛生版)

準備

Step1 リーダーミーティング

●開始30分前に集合して、連絡・注意事項を確認

開会式

- 開始5分前に班ごとに整列
- (1)準備体操
- (2)実行委員長挨拶
- (3)学校関係者の紹介
- (4)リーダー・サブリーダーの紹介
- (5)全体的な連絡・注意事項
 - ・特に、怪我の防止と手指衛生の徹底を促す
- (6)班毎にトイレに移動



Step2 班毎に掃除道具を並べる

●一目で種類と数量が分かるように整然と並べる

Step3 班毎のミーティング

- (1)注意事項の再確認
- (2)自己紹介
- (3)プロテクトX1を手に塗る
 - ・ワンプッシュが1回分で、指先を中心に皮膚に擦り込む



Step4 道具の使い方を説明する

●カネヨンと4つの掃除道具



Step5 学校の備品を廊下に出して並べる

- (1)トイレトペーパー、汚物入れ等を廊下に敷いたシートの上に並べておく
- (2)個数を確認しておく

Step6 蛍光灯・換気扇の取り外しと清掃

- (1)蛍光灯のカバーを外して、埃を拭き取る
- (2)換気扇も同様に
- (3)蛍光灯は拭いた後に再度、取り付ける
- (4)トイレの入り口に足拭きタオルを敷く
- (5)高い所の埃を掃き落とす

Step7 大便器の掃除

- (1)噴水線の汚れより下に水をスポンジで押し込む
- (2)スポンジで汚水をバケツに移す
- (3)しつこい汚れは水で濡らしたサンドメッシュで落とす
- (4)コルクにサンドメッシュを巻いて落とすと力が入る
- (5)便器と水栓の境目はカネヨンを浸み込ませた歯ブラシで落とす

掃除

内は安全衛生上の留意事項

<手指衛生の必須3項目>

①掃除の前に皮膚保護クリームを塗る

- プロテクトX1で皮膚を手荒れから保護する
- 細菌を皮膚に透過させない効果はあるが、殺菌効果はない(過信は禁物)



②掃除中、随時、手を洗う

- 排泄物に手が触れるため、掃除中は随時、液体ミューズで手を洗う
- 衛生上はグローブ装着が基本だが、素手の場合は手洗いを徹底する



③掃除後は手指消毒を行う

- 体育館に戻った時点で手指に消毒剤をよく擦り込む
- 排泄物に触れた後なので、食中毒の防止に細心留意



<掃除道具一式>



◆紛失、破損に注意

- 蛍光灯の破損と手の怪我に注意
- 脚立からの転落に注意



<随時、液体ミューズで手洗い>

- ◆利き手の反対の手を床、便器につけて、体重のバランスをとる



Step8 小便器の掃除

- (1)大きな汚れはカネオンをスポンジにつけて落とす
- (2)しつこい汚れはナイロンたわしで落とす
- (3)さらしつこい汚れはサンドメッシュで落とす
- (4)真鍮のリングはサンドメッシュで磨く

- ◆床を濡らさない
- ◆その他のメッキ部分はナイロンたわし、サンドメッシュの使用禁止



Step9 洗面器の掃除

- (1)ラバーカップで排水口のゴミを取り除く
- (2)ナイロンたわしで大きな汚れを落とす
- (3)水栓の際は歯ブラシで落とす

- ◆ラバーカップは中の空気を引き出す感じで



Step10 水漉し・釣鐘の掃除

- (1)掃除の前に取り外して、バケツに入れて外に運ぶ
- (2)水漉しはスポンジとスクレパーで汚れを落とす
- (3)釣鐘は金ブラシ、スクレパー、ヤスリで落とす
- (4)新聞紙を敷いて、釣鐘にさび止めを吹きかける

- ◆水漉し・釣鐘は落とすと割れやすいので、ゴムマットを敷いて、その上で作業する



Step11 排水溝の掃除

- (1)ピンセットで排水溝のゴミを取り出す
- (2)ホースで水を流して、棒ブラシで洗う

Step12 壁・床の掃除

- (1)壁はスポンジでふき取る
- (2)壁をホースで洗う場合は、ホースの先を壁につける
- (3)ホースの輪の大きさを均等に束ねてしまう
- (4)床はたわしにカネオンをつけて円を描いて素早く拭く
- (5)タオルを床に広げて、後ろに下がって一気に引っ張る

- ◆スポンジの長辺を利用して効率的に拭き取る
- ◆天井に水をかけない
- ◆水は大切に使う
- ◆洗剤も少なく、広く伸ばして使う
- ◆雑巾はわしづかみで絞らない



Step13 掃除道具の片付け方、洗い方

- (1)水を入れたバケツ3つを用意する
- (2)洗う優先順位は汚れの軽いものからで、次の通り
 - ①ドライバー、金物
 - ②歯ブラシ、サンドメッシュ、ナイロンたわし
 - ③スポンジ、たわし

- ◆バケツの水は汚れ具合で分けて、順に道具を洗っていく (汚い⇒中ぐらい⇒きれい)



Step14 学校の備品を戻す

- (1)トイレトーパーは三角折り
- (2)蛍光灯カバー、換気扇、汚物入れ

- 蛍光灯の破損と手の怪我に注意
- 脚立からの転落に注意
- 備品を戻した後に、最後の手洗い

Step15 班毎の感想発表

- 体育館に戻ってから行うこともある

Step16 掃除用具の返却

- 道具別に収納箱に入れる
- 班毎の収納箱に入れる場合もある

- ◆点検してきちんと戻す



Step17 食事・懇談

- (1)体育館に入る際に、手指を消毒剤で消毒する
- (2)班毎にブルーシートを敷いて、食事をとる
- (3)ゴミを分別する

Step18 閉会式

- (1)感想発表 10人以内(発表者は右手に並ぶ)
- (2)記念品贈呈 (3)学校関係者挨拶 (4)講評
- (5)「ふるさと」合唱 (6)お礼の言葉

<手指衛生の総仕上げ>

- 手指に消毒剤をしっかり擦り込む

